

Ζαχαρούλα Ελένη

Γεννήθηκε το 1976. Είναι απόφοιτος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών στο τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στη Προσχολική Ηλικία. Έκανε μετεκπαίδευση στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελετών για τον Άνθρωπο στη Συστημική Προσέγγιση και Επιστημολογία.

Με αφετηρία την εργασιακή εμπειρία της με παιδιά σε παιδικούς σταθμούς και εκπαιδευτήρια αξιοποίησε την οπτική του Processwork παρακολουθώντας το πρόγραμμα Ενδυνάμωσης των Εκπαιδευτικών καθώς και άλλα σεμινάρια που είχαν στόχο την προσωπική ανάπτυξη και αυτογνωσία. Εκπαιδεύτηκε στις Βασικές Αρχές Διεργασίας ομάδας και το ρόλο του συντονιστή μέσα από την προσέγγιση του Processwork. (τετραετής κύκλος επιμόρφωσης)

Εκπαιδεύτηκε στο διετές επιμορφωτικό πρόγραμμα για το Εκπαιδευτικό Δράμα στο Θέατρο Πόρτα της Ξένιας Καλογεροπούλου. Συμμετείχε στο βιωματικό πρόγραμμα 5 εβδομάδων μείωσης του άγχους με βάση το Mindfulness MBSR με τη Μυρτώ Λεγάκη.

Από το 2008 σχεδιάζει και υλοποιεί με άλλους συνεργάτες Ομάδες εμπύχωσης και επικοινωνίας για παιδιά Δημοτικού στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελετών για τον Άνθρωπο με εποπτεία του παιδοψυχιάτρου Πέτρου Πολυχρόνη. Συμμετείχε επίσης στο σχεδιασμό και την οργάνωση βιωματικών εργαστηρίων για ενήλικες με αντικείμενο την εμπύχωση παιδιών στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελετών για τον Άνθρωπο. Επίσης παρακολουθεί από το 2017 εβδομαδιαίο σεμινάριο για μητέρες και παιδιά με αφορμή το δικό της ρόλο ως μητέρα.

Από το 2018 συμμετέχει στο Ωδείο Αθηνών ως συνεργάτης στο Εργαστήρι Θεατρικής Αγωγής με υπεύθυνη τη Μαρία Όλγα Αθηναίου.

Από το 2019 ξεκίνησε μετεκπαίδευση στο Άθυρμα -Ελληνικό Ινστιτούτο Παιγνιοθεραπείας και Δραματοθεραπείας με στόχο να ειδικευτεί στη Παιγνιοθεραπεία.